



Berinjela Rápida de Microondas

Ingredientes:

- 2 berinjelas grandes
- 2 cebolas
- 2 tomates
- 2 pimentões
- 200 gr. de azeitonas picadas
- Azeite
- Sal
- Orégano
- Vinagre

Modo de Preparo:

- Em um refratário coloque as berinjelas cortadas em cubinhos.
- Acrescente as cebolas e os tomates cortados em cubinhos.
- Acrescente os pimentões cortados em pedacinhos e a azeitona picada.
- Tempere tudo com azeite, sal, orégano e vinagre a gosto.
- Tampe o refratário com outro refratário ou a própria tampa de vidro do microondas.
- Coloque 15 minutos na potência alta.
- Retire, mexa bem e coloque no microondas por mais 15 minutos ou até que tudo esteja bem macio.
- É uma delícia para servir de aperitivo sobre torradas ou bolachinhas.