



## Maria Mole

### Ingredientes:

- 4 claras
- 4 folhas de gelatina sem sabor
- 8 col. de sopa de açúcar
- 4 col. de sopa de água fervente
- 100 gr de coco ralado fresco

### Modo de Preparo:

- Em uma batedeira, bata as claras em ponto de neve, por 4 minutos.
- Coloque o açúcar, colher por colher, e bata por mais 6 minutos.
- Dissolva a gelatina com a água e coloque também na batedeira. Bata por mais 1 minuto.
- Coloque em forma levemente untada e leve à geladeira por 1 hora.
- Corte em pedaços e passe no coco ralado.